

- 例会場／ホテル函館ロイヤルシーサイド TEL(0138)26-8181(代)
- 例会日／毎週火曜日 12:30~13:30
- 事務所／ニチロビル4F TEL(0138)23-3870 FAX(0138)22-2251
- 会長／安田雄二
- 副会長／五十嵐稔
- 会長エレクト／吉村昭夫
- 幹事／平井喜一
- 副幹事／〇〇〇〇
- 友好クラブ／
- 長崎東ロータリークラブ

2022~2023

今までに感謝、そして未来へ

2022~2023年度 会長 安田 雄二

第2510地区 第11グループ  
函館東ロータリークラブ

# 会報

第3088回 8月23日(火)



IMAGINE  
ROTARY

ジェニファー・ジョーンズ  
国際ロータリー2022-23年度会長

本日のプログラム

「ガバナー公式訪問」

10:30 会長・幹事懇談会

11:30 第2回クラブアッセンブリー

次週のプログラム 8月29日(月)

「創立65周年記念例会」

第3087回例会 2022年8月16日(火) 天候 晴

月間テーマ 会員増強・新クラブ結成推進月間

## ■ロータリーソング 我等の生業



■司会 安田 雄二 会長

## ■ゲスト

国際ロータリー第2510地区

ガバナー補佐〈第11グループ担当〉

柏木 秀之 氏 (函館五稜郭RC)

NPO法人ナルク函館はまなす

副代表兼事務局長 中村 仁 氏



## ■会長報告

1、理事会報告

## ■幹事報告

1、次週23日の例会はガバナー公式訪問です。

11時30分からクラブアッセンブリーを行い、例会は通常通り開催いたします。

2、既にご案内いたしましたが、30日の例会は当クラブ創立65周年記念例会開催の為変更し、29日午後6時30分から当ホテルで開催いたします。

3、他クラブ例会変更：8月17日(水)函館北RC夜間例会に変更です。

## 「高齢者の生きがい活動から 多世代活動へ」



NPO法人ナルク函館はまなす  
副代表兼事務局長

中村 仁 氏



NPO法人NALC〈Nippon Active Life Club〉

(ニッポン・アクティブライフ・クラブ)

この文頭文字をとって略称を「ナルク(NALC)」  
と言います。

本部は大阪で、全国に拠点を持つボランティア組織です。拠点数90拠点、会員数約12,370人です。年会費は、3,000円。(郵貯より自動引き落としが便利)夫婦でも単身会員でも、年会費は3,000円です。20歳から入会できます。

●[ナルク函館]のご紹介—愛称は「はまなす」  
北海道では4番目に誕生しました。会員数は168名(120世帯)、平均年齢は77.2歳(最高101歳、最低41歳)〈令和4年3月末現在〉

## ●[ナルク函館]の活動

★時間預託活動(活動時間1時間で1点預託)

会員相互の助け合い活動としては、病院への送迎介助、室内の掃除、庭の草刈り、家屋の小修理などが時間預託活動です。この他、貞信ファームでは保育所の農園管理活動、四季の杜公園では維持管理活動などの時間預託活動があります。

★奉仕活動(社会奉仕活動は「パワーの源」)

ナルクサロン「迎賓館」、社会福祉施設、函館市社会福祉協議会などでの福祉活動、保育所園児の函館山登山や雪遊びの見守りなどの子育て支援活動、街中清掃・落ち葉清掃活動、公園維持清掃などの環境活動、その他社会に貢献する活動。

★サークル活動(生きがい活動)

①健康麻雀教室 毎週水曜日

②健康麻雀研究会 毎月1回木曜日・午前中

③太極拳講習会 毎週水曜日

④手芸教室

・布マスクづくり 毎週月・木曜日

・布袋などづくり(洋裁) 毎週月曜日

⑤懐かしい映画を観る会 第2火曜日

⑥晩酌交流会 年金支給月の第3金曜日

⑦旅する仲間の会 不定期

⑧カラオケ同好会 コロナ禍休講

⑨川柳を楽しむ会 月1回第4木曜日

⑩スマートフォン相談室 不定期

- ★例会：会務報告と行事 毎月1回（生きがい活動）
- ★会報発行 毎月10日頃
- ★その他運営活動

①時間預託活動

- i 事務所当番 月曜日～金曜日まで（10:00～15:00）（祝日・年末年始などは休業）
- ii 事務所作業 会計処理事務、活動管理事務、会報作成事務

②奉仕活動

会報手配り、運営委員会、イベント・例会等企画準備、事務・作業

1999年11月15日 第三種郵便物認可「ナルク(NALC)」 2022(令和4)年8月10日発行 8月号(1)

全国組織のボランティア団体【自立・奉仕・助け合いで、生きがい】  
**ナルク はまなす 会報** No.158  
 (NPO法人) ニッポン・アクティブライフ・クラブ 略称:ナルク(NALC)  
 〒040-0013 函館市千代台町12-19 電話/FAX:0138-31-2048  
 メール:nalchakodate@mx31.tki.ne.jp ホームページ:https://nalchakodate.wixsite.com/hamanasu

奥尻島の藻内海岸で清掃活動を実施しました。

昨年、奥尻島に居住するナルク函館はまなすの高橋 幸子会員より「奥尻に居て入会していても、何もアクションがない、できないので、退会したい。」との電話がありました。「高橋さんは、何をお望みですか」と電話で事前に尋ねました。「奥尻に来て、海浜清掃をして欲しい。」との要望で「分かりました、来年は私達会員が奥尻島に行って、島の皆さんと一緒に海浜清掃をしましょう」と約束し、退会の件は収めることができました。今回、その約束を実現するため、ナルク函館のサークル活動「旅する仲間会」の山本道子世話人と相談し、この初めての活動として7月24日(日)に実施しました。

ナルク函館はまなすの会員として奥尻島で活動して 高橋 幸子会員 記

この度は、奥尻島の海岸清掃にナルク函館はまなすから8名様がお越しくださり、心より感謝申し上げます。  
 私は8年前位に、奥尻島の「無縁島」において数人のごみ拾いをしました。その時、拾おうとしたペットボトルに手が触れた途端、風化してオブラートの様に溶けて姿が見えるのを目の当たりにしました。「これぞ、マイクロプラスチック!」と思いました。以来、島の海岸線を歩く、漂着物が気になりました。場所により、その殆どが漁具で、量も多いことが分かりました。その次はペットボトルです。護岸の付近の草むらには、小さく風化したたくさんのプラスチックが簡単に挟まって落ちていきます。これらを除去するためには、多くの人手が必要です。今回は、私も含めたナルク函館の会員9人と島民2人が、2時間近く一緒に汗を流して藻内海岸の清掃活動を終了し、大変綺麗になりました。私はとっってもうれしく、同じ会員として一緒に清掃活動をし、夕食後には懇話などで時間を共有できたことに感動を覚えました。大変お疲れ様でした。  
 今回のところ、奥尻では埋め立て地が満杯なので、来年の5月以降まで、投棄の自棄状態が続いております。年に一度、春に島全体でクリーンアップの清掃活動を実施しております。全国的にも、世界的にも海岸清掃は、早くから活発化してきており、清掃活動を実施している多くの団体がありますね。沖縄から始まった《マナティ》、ブルーシップの《ブルーサンタ》、道内では《ラプアース・クリーンアップin北海道》、《海浜をきれいにする会》、《コープさっぽろ》、世界に向けて《ピリカ》等々。ピリカは楽しいサイトです。  
 また、奥尻高校では、スキューバダイビングの資格が取れます。私も30年若かったら、この時代、世界は多くの問題や課題を抱えて模索中です。環境問題だけでも目標に向かってゆきたいものです。

8月例会のご案内:「市電も楽しもう! 西部地区で食事とナイトワーク」

日 時 8月26日(金) 18:00~20:00 集合場所 市電「宝来町電停」前  
 会 費 夕食代・交通費・飲み物代は各自負担  
 食事会場 十字街・銀座通り「ザベリーベリービースト」  
 散策コース ベイエリアを中心に散策。詳細は、参加申込者に連絡いたします。  
 参加定員 20名限定  
 参加申込 ナルク函館事務所へ8月23日(火)まで申し込みください。

● [ナルク函館] 最新情報を一部紹介

最新情報4. 8. 10

8日(月)未明まで降り続いた豪雨にて被災した会員宅

8月8日(月)未明まで降り続いた豪雨によって漏水被害にあった会員宅の後片付けで、ナルク函館会員 7人が支援活動を実施しました。まずは、半地下室の床清掃や本がびっしり入った本棚から、本を取り出して東へ運ぶ。最後には水につかった本棚を解体して処分しました。



地域研修会

【7月例会：函館市の福祉とボランティアを学ぼう!】  
 29日(金)、講師：函館市保健福祉部長 大泉 潤氏

7月29日金曜日には、14:00~15:20まで7月例会を開催しました。例会には、大泉 潤函館市保健福祉部長を講師として「地域の福祉とボランティアを学ぶ」ことから地域研修会と名を打って参加者を募集しました。大泉 潤部長は、皆さん良くご存じの俳優の大泉 洋さんのお兄様です。本企画は5月に誕生し、6月には大泉 潤部長より講師として快諾をいただいております。それが、7月31日をもって退職されることになり、本研修会が、大泉 潤部長には函館市役所での最後のお仕事になりました。パワーポイントを操作して「福祉」に関する法律と取組みの移り変わり、函館市の現状について説明がありました。また、これに重ねて函館市のボランティア活動に対する現状とナルク函館活動に対する評価のお話がありました。その後、質疑応答が行われ、ナルク会員より「公衆浴場閉鎖に伴う対応について」、さらには「これからの函館の観光客復活に係る対応と経済の問題、介護施設の今後の状況」の質疑があり、大泉部長より丁寧な回答がもたれて、研修会は終了しました。ナルク函館の前半の一大事業が終了しました。参加状況：地域住民 14名、ナルク函館会員 33名

最新情報4. 8. 5

奥尻島藻内海岸へのごみ清掃が報道されました。

奥尻島での清掃活動が、8月1日と2日に北海道新聞と函館新聞の取材を受けて5日(金)の新聞にて報道されました。両社の押野記者・松宮記者には、誠に有難うございました。



■ニコニコボックス

柏木ガバナー補佐 来週のガバナー公式訪問よろしくお願ひします。  
 安田会長 中村様、本日はよろしくお願ひ致します。  
 平井幹事 ナルク函館 中村仁様、本日の卓話よろしくお願ひします。  
 五十嵐総会員 柏木ガバナー補佐、函館東RCによるこそ。今日はよろしくお願ひ致します。  
 近藤会員 故池垣会員の葬儀では、お世話になりました。  
 佐藤美子会員 中村様、卓話よろしくお願ひします。  
 中村会員、野呂会員 月初めです。

■広告料

労働行政事務代行 原事務所 原隆俊会員

■出席報告

・8月16日(火) 会員36名中 出席19名(欠席17名)

市内他クラブ プログラム

8月24日(水)	函館北RC	卓	話
8月25日(木)	函館RC	卓	話
8月26日(金)	函館五稜郭RC	卓	話
8月29日(月)	函館亀田RC	卓	話

◆テレフォンサービス 26-3170◆

嶋田・平井法律事務所

平井 喜一 会員  
 新川町18-12 電話 23-4834

第一太陽商事(株)

五十嵐 稔 会員  
 千代台町5-3 電話 52-8166