

- 例会場／ホテル函館ロイヤルシーサイド TEL(0138)26-8181(代)
- 例会日／毎週火曜日 12:30~13:30
- 事務所／ニチロビル4F TEL(0138)23-3870 FAX(0138)22-2251
- 会長／安田雄二
- 副会長／五十嵐稔
- 会長エレクト／吉村昭夫
- 幹事／平井喜一
- 副幹事／松井明子
- 友好クラブ／
長崎東ロータリークラブ

2022~2023

今までに感謝、そして未来へ

2022~2023年度 会長 安田 雄二

第2510地区 第11グループ
函館東ロータリークラブ

会報

第3093回 10月4日(火)

本日のプログラム

「観月夜間例会」

於：湯元啄木亭

次週のプログラム 10月11日(火)

「祝日週休会」



IMAGINE
ROTARY

ジェニファー・ジョーンズ
国際ロータリー2022-23年度会長

第3092回例会 2022年9月27日(火) 天候 晴

月間テーマ 地域社会の経済発展月間／米山月間

■ロータリーソング それでこそロータリー

■司会 安田 雄二 会長

■ゲスト

函館市保健福祉部

健康増進課主査(保健師) 二木 直美 氏

健康増進課主査(技師) 田中 彩 氏

■会長報告

- 1、合同事務所 事務局員
船木由美子さん紹介



■委員会報告

- 1、国際奉仕委員会：10月11日贈呈式ZOOM中継URL変更のお知らせ

■幹事報告

- 1、当クラブ次週4日の例会は観月夜間例会に変更です。また、10月11日の例会は祝日週休会になります。
- 2、他クラブ例会変更：9月29日(木)函館RC自主休会です。
- 3、次週10月4日観月例会前5時半から啄木亭にて理事会を開催致します。議題のある委員会は事務局または幹事までお知らせ下さい。
- 4、地区の職業奉仕委員会セミナーにZOOM出席致しました。

「健康経営の制度と実践のポイント」

函館市保健福祉部
健康増進課主査(保健師) 二木 直美 氏

本日は健康経営実践のポイントお話をさせていただきます。

現在、函館市では商工会議所さんをはじめとした経済団体や協会けんぽ、民間の保険会社などと官民一体となって健康経営を進めております。

函館市の健康について現状をお伝えしますと、市が健康経営を進める理由でもありますが、ハン

ドブック1ページ目にも記載しております。函館市の健康診断の結果なんですけれども4歳の4人に1人がもう既にメタボか、その予備軍ということで結果が出ております。全国よりもあまり良くない状況にあります。

健康に関心のある人が少ないことも、函館市の特徴ということであっております。関心が低いというところから現れているように、癌検診の受診率も低く、道内主要都市の中でも下位の方になっています。

健康アプリのリーフレットもお渡ししております。皆さんHakobit(ハコビット)というアプリをスマホに入れてくださってる方いらっしゃいますか？歩数を計算して歩数達成したり毎日自分の体調をチェックして入力しても、朝起動しても、検診を受けてチェックをしても、出前講座に来ていただいてもポイントを差上げることができるんです。年度末に貯めたポイントで商品応募できます。

健康に関心が低い函館市ですので、楽しみながらいろいろなアイテムを使って関心を引き出していこうと考えております。



健康経営を推進する意義

「健康経営とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること。」

従業員	<ul style="list-style-type: none"> ● 心身の健康状態が崩れ、安心感や活力を持って働ける。 ● 健康な状態を保ったり病気と共生したりしながら、良い思い出と活躍できる。
企業	<ul style="list-style-type: none"> ● 従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす。 ● 結果的に採用力の強化や業績向上、株価値向上等の企業価値向上につながる。
社会	<ul style="list-style-type: none"> ● 予防・健康づくりの取組が進み、生涯現役の実現に資する。 ● ヘルスケア産業の創出・拡大につながる。 ● 我が国企業の活力や国際競争力が高まる。

個人だけでなく様々な主体の取組が進むことで、**健康長寿社会の構築**につながる。

2022年8月経済産業省商務・サービスグループヘルスケア産業課 資料より

健康経営優良法人認定制度【申請から認定まで】

健康経営優良法人認定制度の申請から認定までの流れを詳しく説明するフローチャート。申請書類の提出、審査、認定の過程が示されています。

ACTION！健康経営！ポータルサイト（健康経営優良法人認定制度）HPより

健康経営優良法人認定制度【スケジュール】

2022年4月から翌年3月までのスケジュールを示すタイムライン。申請期間、審査期間、認定発表の時期が明確に示されています。

ACTION！健康経営！ポータルサイト（健康経営優良法人認定制度）HPより

健康経営優良法人認定制度【認定要件】

申請に関するウェブサイトのスクリーンショット。認定要件の項目が確認できます。

ACTION！健康経営！ポータルサイト（健康経営優良法人認定制度）HPより

健康経営優良法人認定制度【認定要件】

大項目	中項目	小項目	認定要件	留意事項
1. 経営理念（経営理念の確立）	経営理念の確立	経営理念の確立	経営理念の確立	必須
2. 組織体制	経営者・役員	経営者・役員	経営者・役員	必須
	従業員	従業員	従業員	必須
3. 健康経営の実践	健康経営の実践	健康経営の実践	健康経営の実践	必須
	健康経営の実践	健康経営の実践	健康経営の実践	必須
4. 調査・評価	調査・評価	調査・評価	調査・評価	必須
5. 評価結果	評価結果	評価結果	評価結果	必須

ACTION！健康経営！ポータルサイト（健康経営優良法人認定制度）HPより

健康経営の実践に活用できる事業紹介

健康経営の実践に活用できる事業を紹介するウェブサイトのスクリーンショット。様々な健康経営の取り組みが紹介されています。

健康経営の実践に活用できる事業紹介

3-2-1 管理職・従業員への教育
3-3-4 女性の健康保持・増進に向けた取り組み
3-3-8 喫煙率低下に向けた取り組み

健康経営の実践に活用できる事業を紹介するウェブサイトのスクリーンショット。

健康経営の実践に活用できる事業紹介

3-3-2 食生活の改善に向けた取り組み

健康経営の実践に活用できる事業を紹介するウェブサイトのスクリーンショット。

健康経営の実践に活用できる事業紹介

3-3-3 運動機会の推進に向けた取り組み

健康経営の実践に活用できる事業を紹介するウェブサイトのスクリーンショット。

健康経営優良法人の認定をサポートする資源等

p.30～31

保険会社（新都市圏を含む）※50自衛
あいおいニッセイ同和損害保険（株）
日本生命保険（株）
住友生命保険（株）
損害保険ジャパン（株）
三井住友海上火災保険（株）
第一生命保険（株）
三井住友海上火災保険（株）
東京海上日動火災保険（株）
損害保険ジャパン（株）

※1～4については、「健康経営優良法人」の認定を受けた事業所向けの企業保険割引制度です。詳しくは各保険会社のウェブサイトをご覧ください。

※5については、協会けんぽが「健康経営優良法人」の認定を受けた事業所向けの優待です。

健康経営を実践するにあたって・・・

「健康社長HP」岡田邦夫氏（NPO法人健康経営研究会理事長）引用

「トップダウン」
経営者が「健康経営に取り組みます」と宣言し、従業員が具体的にやるべきことを指示します。健康診断を全員受診するよう促すだけでなく、経営者自身が禁煙やマラソンに取り組む姿を示したり、従業員に「元気？」と声をかけたりと、従業員の意識を変える行動を実践するのも「トップダウン」と言えます。健康経営の社内浸透においては、従業員が経営者の意思を理解し、共感できるかどうか重要です。そのため、経営者は「なぜ健康経営に取り組むのか」を丁寧に伝える必要があります。

健康経営を実践するにあたって・・・

「健康社長HP」岡田邦夫氏（NPO法人健康経営研究会理事長）引用

「ボトムアップ」
従業員の意見を吸い上げて経営者が意思決定するスタイルです。例えば、「健康診断へ行く時間がなかなか作れない」「有給休暇が取得しにくい」などの声を聞き入れ、就業時間内の健康診断受診を可能にしたり、有給休暇を取得しやすい環境を、経営者が会社として整えるのが「ボトムアップ」ですね。このような形だと従業員も実践しやすく、経営者の意思も浸透しやすくなります。

■ニコニコボックス
安田会長、平井幹事、吉村会員 函館市保健福祉部健康増進課 主査 二木直美様、本日は宜しくお願ひ致します。
池垣百合子氏 池垣清信の葬儀及び四十九日にあたりまして、お気づかいありがとうございます。

■広告料
協同組合函館労務協会 黒島一生会員
(有)フォトスタジオ嗟峨 松井明子会員
くにや司法書士法人 國谷大輔会員
■出席報告
・9月27日(火) 会員36名中 出席25名(欠席11名)

(株)エイワアルミ産業
松山 茂 会員
美原1丁目45-14 電話 42-0387

(株)明匠建工
三輪 生治 会員
本通2丁目7-2 電話 31-3600