

会長メッセージ
原点回帰
クラブ内容の充実と親睦を深めよう
2025～2026年度 会長 安保 裕一郎

第2510地区 第11グループ
函館東ロータリークラブ

会報
2025～2026

- 例会場／ホテル函館ロイヤルシーサイド
TEL (0138) 26-8181 (代)
- 例会日／毎週火曜日 12:30～13:30
- 事務所／函館市新川町1-24 R4TM新川町2F
TEL (0138) 23-3870 FAX (0138) 22-2251
- 会長／安保裕一郎 ●副会長／五十嵐稔 ●会長エレクト／松井明子
- 幹事／照井啓太 ●副幹事／近藤憲昭 ●友好クラブ／長崎東ロータリークラブ



よいことのために手をとりあおう

第3214回 11月18日(火)

本日のプログラム

「コロナ禍コロナ後における小・中学生の
ネット依存傾向について」

函館市教育長 藤井 壽夫 氏

次週のプログラム 11月18日(火)

祝日週休会

第3213回例会 2025年11月11日(火) 天候 晴

月間テーマ ロータリー財団月間

■ロータリーソング 奉仕の理想

■司会 安保 裕一郎 会長

■ゲスト

L.Journey JAPAN 医師 中島 智佳子 氏

■今月の誕生日

17日 國谷会員

■会長報告

1、10月31日10・11グループ第2回会長幹事会が
開催されました。

■委員会報告

1、国際奉仕委員会 三輪委員長(タイ 奉仕活動報告)詳細につきましては1月27日の例会に於いて報告いたします。

■幹事報告

- 1、11月のロータリーレートは1ドル154円です。
- 2、他クラブ例会変更 11月20日(木)函館RC自主休会、21日(金)函館五稜郭RC夜間例会
- 3、例会終了後、理事会を開催いたします。

突然ですが、

あなたの余命は、あと1ヶ月です。
最後にやりたいことは、どんなことですか？



とにかく家で過ごす。

好きな作家の全集を読む。

天職をまっとうする。

絵を描く。

私は...

旅行に行きたい。
旅行に連れて行きたい。

派手にギャンブルを打つ。

医学生の頃に担当させていただいた患者さんとの出会い



- ・前立腺癌末期の60代の患者さん
- ・死んでもいいから最後に旅行に出かけたいと願う



主治医の言葉
「難しいと思うよ。」



この医師の一言で彼の最後の願いは、心の中に仕舞ったままになってしまった。

本人が、「死んでもいい」と思っているならば、
どうにかして彼の願いを叶えることはできなかったのだろうか...

自分自身が病気になった経験から

- ・医師になってわずか1ヶ月で、主気管に腫瘍が見つかる。
おそらく癌だろうと言われて緊急手術。
幸運なことに、術後病理検査で良性腫瘍であったと診断される。



自分の命があとわずかだったから、
自分の身体が五体満足といえなくなってきた
私にとって一番やりたいことは、旅に出ることだった。



命に別状はないけれど、
貯金をして休職。3年間放浪の旅へ。



一緒に旅をする ツアーコン”ドクター”

L.Journey JAPAN 医師 中島 智佳子 氏

私自身のこと (自己紹介)

- ・中島智佳子 (なかじまちかこ)
1985年生まれ、40歳。
- 2013年 久留米大学医学部卒業。医師として働き始めて
わずか1ヶ月で気管に腫瘍が見つかり休職。
- その際に、「死ぬかもしれないなら、全てを捨てて旅に出たい」と強く
思う。
- 2015年 医師業を休職して、3年間放浪の旅に出る。
- 2018年 帰国後、愛媛県の病院へ内科医として就職。
- 2019年 北海道大学医学部整形外科科学講座へ入局。
- 人事異動で配属された函館に魅了され、移住することを決意。
- 2023年 函館へ移住。諦めていた旅行を叶える会社：
L.Journey JAPANを設立。ツアーコンドクターとしての活動を開始。



3年間の放浪があるから、今の自分がある。

- ・3年間で88カ国を訪問。各地で民族衣装を着ることをテーマに。
- ・たくさんの人に出会い、たくさんの経験をして、私自身は旅行に携わ
っていることに幸せを感じると実感。
- ・当たり前だけど、自分の、自分の国の価値観が常に正しいわけではな
いことを肌で実感する。新しいできごとや知識に毎日心が躍る、毎日が
違う日だと感じる。



No travel, No life

旅行によって生かされているとを感じる人生

旅行に行くために頑張って働いて、お金を貯める。
旅行に行ったりリフレッシュ！ また頑張ろうと思える。
新しい発見を得ることで自分を成長させることができる。

次は、〇〇に行く！新たな旅行の予定に心が躍る。
旅行に行くことを「目標」にして頑張れる。

➡ “旅行”がもたらすポジティブな力を、
治療やリハビリの
モチベーションに繋げることができないだろうか。



お身体のことを理由に旅行を諦めないでほしい。

病気、障害を持ってしまうと、旅行のみならず
“出かける”ことが一大事になる。

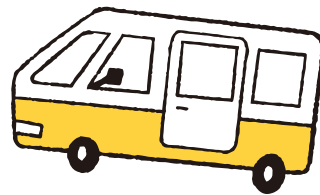
引きこもり、活動量の低下はさらなる健康状態の悪化をもたらす。
(筋力低下、臓器機能低下、メンタル状態の異常)

食の悪循環に陥く

さらに“出かける”ことが大きなハードルとなる。

“旅行に行く”ことは、

ADL(Activity of Daily Life)、QOL(Quality Of Life)の維持
健康寿命の延長
医療費、介護費の削減
につながると思います。



“旅行”は心に効くお薬です。

“旅行”とは、最も簡単に“非日常”を味わうこと。

- ・いつもとは違う環境で、お食事、入浴をするだけで、特別な気持ちになれる。
- ・痛みや辛い治療やリハビリのことを束の間忘れることができる。
- ・五感をフル活用し、ネガティブな思考から心を解放する。

即効性と持続性があります。

- ・“旅行”に行けたという経験が自信につながる。
- ・次は、〇〇に行きたいという、目標設定が自身でできる。
- ・健康管理への意識が高まる。
- ・苦痛を減らすことが少なくなる。

➡ 病気や障害がある方にこそ、旅行に出かけていただきたい。



病気障害がある方の旅行には、さまざまなアレンジが必要です。

- ・移動、宿泊には、バリアフリー対応が必要
- ・呼吸器、吸引機などの医療機器の手配、管理
- ・急変時の対応、滞在先での医療施設の調整
- ・医療行為、介護行為

・同行する家族の負担の軽減

など。

何をどのように手配・準備したらいいのかわからない。
自分たちでできるかわからない。



ツアーコンダクターの仲間にお任せください！！
医師免許を持つ、ツアーコンダクターです！！
組合旅行業務取扱管理者、総合旅行管理主任者、
旅行介護士の資格を所有しております。
これまでに訪れた国は111カ国に達しています。



ツアーコンダクターがプランニングからご案内いたします。



諦めていた旅行を叶えるお手伝いをする会社です。

当社のサービス内容：

- ・医師が旅行に同行し、医療ケアを行ったり、緊急時の対応を行います。
- ・病気や障害のために諦めていた旅行や外出を実現するためのお手伝いを行います。
- ・医療ケアが必要な方の外出や旅行を可能にするための旅行計画、また、アドバイスや医療的監修を行います。
- ・“医療×観光”の知識を活かし、地域の観光業の活性化に貢献します。



函館は、病気や障害があっても旅行がしやすい街

- ・病気や障害、体力低下があっても楽しんでいたいただけるコンテンツがたくさんある。
- ・街の雰囲気が異国情緒あふれ、遠くに行った感覚を覚く。
- ・グルメも海鮮・和食がメイン。展開食を提供しやすい。(刺身は叩けば、なめろう、ネギトロ、一筆字者と同じものを楽しめる。魚は焼いたら柔らかくなる。お粥があれば楽しめる。)
- ・歴史が浅いため、実物を見ながら歴史を感じることができる。数日間て振る程度の歴史の流れがわかりやすい。



現役の医師が同行するという安心感

- ・体調の変化に早期に対応します。
- ・応急処置を行います。病院受診や救急要請の判断を行います。
- ・体調に合わせて臨機応変に旅程を調整します。
- ・通関や交通手段の手配も行います。



ホテルで経過観察したものの、症状改善がみられず医師、入院することになり、経緯観察、3日後に退院。
(ほとんどできていない施設観光を少しだけ)ご帰宅までの交通手段、ご家族との連絡等もお任せください。

やりたいを叶える旅行を、L. Joueney JAPANならではの旅行を

- ・無理は禁物。ただ、たぶん無理だからと諦めるのではなく、どうやったらその願いを叶えることができるか、工夫を凝らすご案内。



- ・ご家族は介護者ではなく旅行者。ご家族の方にも旅行を楽しんでいただきたい。普段の介護のご苦労を癒しリフレッシュしていただきたい。

- ・安心安全、たのしい旅行以上のものを。

何をやるにも、人の手を頼るようになり、ADL低下を危惧されていたが、旅行中から軽装などを自ら行い、旅行後もそれが継続されていて、次の旅行を楽しみにしている、とご帰国後にメッセージをいただきました。

※お客様より、写真使用許可あり。
(撮影：佐藤 雄喜 フラワーデザインスタジオ)

函館のバリアフリー、あと一歩辛いところに手が届かない！

- ・歴史的な街、大切な文化財は守っていかなくてはなりません。車椅子で入れない施設があることも理解しています。ただ、公会堂のテラスからの景色は楽しんでもらいたい！！(昇降機はあるけど使えない人が多い)
- 坂だって、肌で風を感じながら車椅子で登ります！
- ・西部地区の市電の線路がガタガタする！車椅子ですが、高齢者の歩行も心配です。
- ・らっくる号が増えるように、車椅子の方は公共交通機関だけで市内観光がかなり難しいです。(せっかくらっくる号が来ても、電停が狭すぎて、車椅子自走の方は方向転換ができず乗ることができないそうです。)



バリアフリー対応が必要でも、函館なら絶対楽しめる！

そんな街になるように頑張ります。
そうなるまで、L. Joueney JAPANは工夫とマンパワーでやりたいを叶えていきます。

新幹線も面談まで延伸するといひな...
※函館から新幹線に乗ったことある方います。とあるそうです！

ニコニコボックス

安保会長・照井幹事 タイ車イス事業ありがとうございました。L.Journey JAPAN 中島智佳子様 卓話よろしくお祈いします。

三輪会員 国際奉仕事業を終えて帰ってきました。

ハッ賀会員・小野会員・宮崎良一会員・森元会員・佐藤雄喜会員・宮崎あけみ会員・吉村会員・吉川会員・野呂会員・新保会員・五十嵐稔会員・時田会員・今井会員・安田会員 月始めです。

佐藤美子会員・國谷会員 L.Journey JAPAN 中島智佳子様 本日の卓話よろしくお祈いします。

平井会員 タイ行ってまいりました。

番場会員 先日、社会奉仕委員会で西桔梗グラウンドの現状を確認してきました。

黒島会員 親睦活動委員会の皆様 ご苦労様です。

■広告料

(有)さとう印刷 佐藤美子 会員

■ニコニコBOX達成率(目標 1,100,000円)

・本日 46,000円 総額 462,000円(達成率42%)

ニコニコBOXで頂いたお金は、職業奉仕・社会奉仕・国際奉仕・青少年奉仕委員会等の資金となります。ご協力よろしくお祈い致します。

■出席報告

・11月11日(火)

会員35名中 出席22名(欠席13名)



本日の昼食メニュー

中華弁当



(有)雄喜フラワーデザインスタジオ

佐藤 雄喜 会員
松風町12-13 電話 23-7541

サロンドエピ(有)しんぼ建築設計室

新保 栄子 会員
花園町8-8 電話 56-4624